

# PLAN DES LICHTS für .....

1 Minute pro Lebensjahr ist die Richtlinie damit die Kinder lernen können sich mit dem Licht in der Mitte des Körpers zu verbinden

Diesen Plan kannst du wie folgt nutzen: jeden Tag die Minuten einschreiben am Morgen und am Abend und die Felder mit Leuchtmarker gelb ausfüllen. Damit entsteht auch ein visuelles Bild für die Kinder das sie zusätzlich motivieren kann. Viel Freude

## 1. Woche

DATUM	SO	MO	DI	MI	DO	FR	SA
MORGEN							
ABEND							

## 2. Woche

DATUM	SO	MO	DI	MI	DO	FR	SA
MORGEN							
ABEND							

## 3. Woche

DATUM	SO	MO	DI	MI	DO	FR	SA
MORGEN							
ABEND							

## 4. Woche

DATUM	SO	MO	DI	MI	DO	FR	SA
MORGEN							
ABEND							

## 5. Woche

DATUM	SO	MO	DI	MI	DO	FR	SA
MORGEN							
ABEND							

## 6. Woche

DATUM	SO	MO	DI	MI	DO	FR	SA
MORGEN							
ABEND							

## 7. Woche

DATUM	SO	MO	DI	MI	DO	FR	SA
MORGEN							
ABEND							

## 8. Woche

DATUM	SO	MO	DI	MI	DO	FR	SA
MORGEN							
ABEND							