

eLEARNING



21+1 Tage Prozess «INTEGRATION» Emotionen versus Gefühle **um eine hartnäckige, wiederkehrende Emotion/Verhalten aufzulösen**

- Bist Du bereit, mit mir zusammen eine energieauslösende Reise zu machen?
- Bist Du bereit, ein emotionales Muster zu verändern, das Dich ständig verfolgt, auch nachdem Du daran gearbeitet hast bzw. glaubtest, Du hättest es gelöst und doch holt es Dich immer wieder ein?
- Bist Du bereit, mehr Lebensenergie bei Deinen täglichen Aktivitäten zu erfahren?

Es ist bestimmt eine etwas ver-rückte Idee einen ELearning Workshop anzubieten, welcher die Aufgabe hat, Emotionen auflösen. Ob das wohl geht und wenn ja, geht das auch bei mir? Dass wir heute eLearning Familienmitglieder und Freunde kontaktieren, Geschäfte abwickeln, einkaufen und vieles mehr, heisst noch lange nicht, dass ich mit einem interaktiven Workshop meine Emotionen auflösen kann und sogar solche, die hartnäckig und wiederkehrend sind.

Bist Du trotzdem neugierig geworden? Die Erfahrungsberichte zeigen erstaunliche Resultate. Möchtest Du Dich überraschen lassen und Dich auf ein Experiment einlassen?

Ja, ich bin! (?)

Und ich freue mich, Dich über den interaktiven eLearning-Workshop 21 + 1 zu begleiten.

Wie unterscheiden sich Gefühle von Emotion?

Ein Gefühl ist ein „Wissen“ aus Deiner inneren Wahrnehmung. Mit anderen Worten: Was Du fühlst, ist, was Du in diesem Moment spontan weißt, was Du wahrnimmst. Dieses Gefühl hat kein „Verlangen“ etwas zu verändern, es ist neutral, in sich klar und frei. Es kann sein, dass dies nur ein Bruchteil einer Sekunde neutral ist und danach sofort Emotionen hochsteigen.

Wie entsteht eine Emotion?

Zuerst ist immer ein Gefühl vorhanden. Dieses mag für ein paar Sekunden anhalten oder es ist ein Zustand, eine Lebensqualität. Wenn das Gefühl, neutraler Zustand, in die Dualität projiziert wird, entsteht eine Emotion. Diese Emotion ist eine Erfahrung. Es ist die Re-Aktion auf die innere Wahrnehmung. Es ist

E (Energie) in - MOTION (Bewegung). EMOTION.

Durch diese Bewegung kreieren wir unseren Zustand, unsere Welt und unsere Aktionen. Mit anderen Worten: Deine Emotionen diktieren Dein Leben. Man sagt ja nicht umsonst: Achte auf Deine Gedanken, achte auf Deine Emotionen, sie sind das Benzin, das den Motor antreibt, etwas in Bewegung zu setzen.



eLEARNING



21+1 Tage Prozess «INTEGRATION»

Emotionen versus Gefühle

um eine hartnäckige, wiederkehrende Emotion/Verhalten aufzulösen

Wie kannst Du Gefühl und Emotion auseinanderhalten?

Solange Du auf Grund eines Gefühls reagierst, ist dies eine Emotion und durch dein Verhalten kreierst Du Deine „Lebens-Story“, Drama, Liebesgeschichte, Krieg, Fantasien, Herzschmerz etc. Du bist der Filmemacher Deines Lebens und Du hast die Wahl, welcher Film in jedem Moment gespielt wird und bist auch befähigt, mit der Fernbedienung das Programm zu wechseln. Das Gefühl entspricht einem inneren Wissen, welches Dir Informationen zukommen lässt. Es ist Dir überlassen, wie Du diese Gefühle als Lebens-Zustand lebst und in Handlung übersetzt.

Elearning - Workshop

21 + 1 Tage-Prozess, um eine hartnäckige, wiederkehrende Emotion/Verhalten aufzulösen.

7 Phasen zu je 3 Tagen, um eine spezifisch von Dir definierte Emotion/Verhalten im 21-Tage-Prozess zu meistern,

für *CHF 377.— . Dies entspricht einer Investition von einer Mahlzeit pro Tag im Betrag von CHF 17.95 für Deine BODY – MIND – Verbindung.

Einen Workshop on-line anzubieten und das Internet als Werkzeug zu benutzen, ist für viele nach wie vor sehr ungewöhnlich. Darum biete ich gerne für alle Teilnehmenden die ersten 3 Phasen, bzw. 9 Tage als Testreise an. (Bezahlung erfolgt erst am 10 Tag der Reise. Du kannst also 9 Tage lang ein Experiment erleben und wenn Du investierst, weißt Du, dass es sich lohnt).

Wie funktioniert es?

Du bekommst per e-mail die 1. Phase, welche einem 3 Tagesprogramm entspricht.

- Am Abend des 3. Tages schreibst Du eine e-mail mit Deinem Feedback zu den erarbeiteten Übungen. Auf diese Weise kann ich Dich auf dem Weg energetisch begleiten.
- Danach sende ich Dir die 2. Phase, usw.
- Beide Seiten gehen die Verbindlichkeit ein, sich alle 3 Tage per e-mail auszutauschen. Genauer gesagt: am Abend Deines 3. Tages sendest Du mir ein e-mail mit dem Rückblick der bereits bearbeiteten 3-Tages-Phase und am nächsten Tag bekommst Du ein e-mail für die nächste 3-Tages-Phase mit genauen Instruktionen. Insgesamt findet also 7 Mal ein solcher Austausch im ELearning – Workshop 21 + 1 Tage-Prozess statt, um eine hartnäckige, wiederkehrende Emotion/Verhalten aufzulösen.



eLEARNING



21+1 Tage Prozess «INTEGRATION»
Emotionen versus Gefühle
um eine hartnäckige, wiederkehrende Emotion/Verhalten aufzulösen

Wann startet es?

An jedem Neumond des Monats.

Wie viel Zeit benötige ich jeden Tag für die Übungen?

Mindestens 22 Minuten pro Tag.

Wie kann ich mich einschreiben?

Du bestätigst einfach per eMail Deine Teilnahme. Ich freue mich von Dir zu hören.

Wer kann daran teilnehmen?

Menschen, die tiefgreifende Veränderungen, Transformationen als ein Teil ihrer Mission/Lebensaufgabe empfinden und in einem Team die Energie der Gruppendynamik nutzen und umsetzen wollen.

Ich freue mich sehr Dich einzuladen, zum einzigartigen

eLEARNING WORKSHOP

21+1 Tage-Prozess, um eine hartnäckige, wiederkehrende Emotion/Verhalten aufzulösen.

**ÖFFNE DEIN HERZ – ÖFFNE DEIN HERZ – ÖFFNE DEIN HERZ
OPEN YOUR HEART – OPEN YOUR HEART – OPEN YOUR HEART**

Herzlich Elsbeth

UNITED FAMILIES OF
LOVING-WISDOM
HEARTS IN HEART

COPY RIGHT +41 (0)44 382 43 49

www.loving-wisdom.net

GmbH Zollikerstr. 20, CH-8008 Zürich